

한 가족의 구성원들이 같은 병에 걸리면 유전적 요인에 기인한 것인지 의문을 갖는 것은 당연합니다.

본 정보지는 유방암과 가족력에 관한 중요한 질문들에 대해 답을 제공합니다.

## 알고 계십니까?

유방암 진단을 받은 대부분의 여성들은 **가족력이 없습니다.**

유방암은 대체적으로 **나이가 들면서** 흔히 나타나는 질병 중에 하나입니다.

유방암에 걸렸다고 해서 **반드시 결합 있는 유전자가 있다고는 할 수 없고**, 자녀에게 유전될 것이라고도 할 수 없습니다.

**암은 조기에 발견할수록** 치료 성공률도 높아집니다.



# 유방암과 가족력

## BreastScreen NSW 프로그램 소개

BreastScreen NSW는 NSW주 전역에 걸쳐 150여개의 클리닉에서 무료로 유방암 검진을 제공하는 프로그램입니다. **본 프로그램은 특히 50세에서 74세 사이의 여성들을 대상으로 실시되고 있습니다.** 그러나 40세 이상의 여성이면 누구나 본 프로그램을 통해 검진을 받을 수 있습니다.

## 연락처

가까운 클리닉에 예약을 하고자 할 경우:  
13 20 50

## 상세 정보

breastscreen.nsw.gov.au

## 통역 서비스 신청

13 14 50



facebook.com/BreastScreenNSW

## 유방암 가족력이 어떤 의미를 갖는가?

혈족 중 적어도 한 명이 유방암에 걸렸다면 그 병에 대해 '가족력'이 있다고 간주해야 합니다.

가족 중에 유방암 환자가 있는 여성들이 많습니다. 유방암은 흔한 질병이기 때문에 그런 경우가 종종 있습니다.

## 다음과 같은 경우 가족력이 중요한 요인이 됩니다.

- 어머니나 아버지의 **친척 중 한 명 이상**이 유방암 진단을 받은 경우
- 유방암에 걸린 **친척이 본인과 특히 가까운 관계일** 때(예: 사촌보다는 형제 관계일 때), 그리고 그 친척이 처음 진단을 받았을 때가 50세 미만인 경우
- **남성 친척**이 유방암 진단을 받았을 때
- 친척이 **양쪽** 유방에 모두 암이 있거나, 유방암과 난소암에 동시에 걸린 경우

## 유방암 가족력이 있으면 유방암에 걸리게 되는가?

극히 소수의 경우, 결함이 있는 유전자로 인해 유방암이 유발될 수 있습니다. 이러한 결함이 있는 유전자를 가진 여성들이 유방암에 걸릴 위험이 더 커지기는 하지만 **반드시 유방암에 걸린다고 확신할 수는 없습니다.**

## 유방암 가족력이 있으면 언제, 그리고 얼마나 자주 검진을 받아야 하는가?

BreastScreen NSW는 50-74세에 해당하는 모든 여성들에게 **매 2년 마다** 정기적으로 유방검사를 받을 것을 권장합니다. 일부 여성들의 경우, 가족력의 특성 상 유방검사를 더 자주 받아야 할 수 있습니다.

다음에 해당하는 여성들의 경우, 40세부터 매년 유방검사를 받을 것을 권장합니다.

- 일촌(부모, 형제, 또는 자녀)이 50세 이전에 유방암 진단을 받은 경우
- BreastScreen NSW 프로그램과/이나 담당 의사가 Cancer Australia(호주 암 연구 기관)에서 개발한 가족성 위험 평가-유방 및 난소암 평가 도구를 이용하여 평가한 결과, '고위험군(카테고리 3)'에 속하는 것으로 판정되었을 경우

위의 항목 중 하나라도 해당되는 경우, BreastScreen NSW 프로그램에서는 제공할 수 없는 추가적인 관찰 및 검사가 필요할 수 있습니다. 추가 검사를 위해 담당 의사에게 가족성 암 클리닉으로 연계해 주도록 상의해 볼 수 있을 것입니다.

.....  
혈족 중에 **50세 이상의 유방암 진단을 받은** 사람이 있고 본인에게 다른 유발 요인이 없다면 유방암에 걸릴 위험 수준은 일반인과 비슷합니다. **매 2년 마다 한 번씩 유방검사를 받도록 권고 받을 것입니다.**

## 가족력이 걱정될 때는 어떻게 해야 하는가?

유방암이나 난소암 가족력에 대해 걱정이 된다면 **의사와 상담**해 보아야 합니다.

**본인이 유방검사를 받은 이후에** 가족 중에 유방암이나 난소암에 걸린 사람이 **새로 나왔다면**, 담당 의사와/나 BreastScreen NSW 프로그램에 반드시 알려야 합니다.

BreastScreen NSW에서는 매 유방검사 시 가족력 정보를 수집합니다. **이 정보에 변화가 있으면 반드시 BreastScreen NSW에 그 사실을 알려야 합니다.**

유방암에 걸린 여성들 중 10명당 9명은 가족력이 없습니다.