



您知道吗？

10个确认乳腺癌的妇女中, 9人没有家族病史。

乳房 X 光远早于您或医生看到或感觉到乳腺癌时, 就检查出来。几乎所有在最早期发现的乳腺癌, 都可以成功治愈。

新州乳房检查协会免费提供乳房 X 光检查, 由**女放射师**负责检查。

传译员服务免费提供, 帮助妇女预约乳房筛查。

可安排团体预约, 并安排传译员在团体赴检时免费到场帮助。

无需医生转介, 但我们建议赴检时携带医生资料。

致电、预约并且接受检查



13 20 50

新州乳房检查协会简介

新州乳房检查是一项免费的乳房筛查计划, 在新州分设150多个筛查点。该计划于1991年起由澳大利亚政府出资创立, 旨在通过早期检测来降低乳腺癌死亡率。

该计划特别**推荐 50 至 74 岁**妇女参加。但是, 所有年满 40 岁的妇女均可通过该计划接受筛查。

联系我们

预约就近筛查点:

13 20 50

欲知详情

breastscreen.nsw.gov.au

传译员协助

13 14 50



facebook.com/BreastScreenNSW

尽早检查
乳腺癌
非常重要

尤其对 50 至 74 岁的妇女而言



13 20 50

每两年检查 20 分钟, 可能就会挽救您的生命。

何谓乳房X光？

乳房X光是指对妇女乳房实施X光检查。新州乳房检查协会 (BreastScreen NSW) 面向乳房尚未发现病症或变化的妇女提供乳房X光检查。

我应该接受乳房X光吗？

应该。若年龄在50至74岁，每2年就应该做一次乳房X光检查，这是尽早发现乳腺癌的最佳方式，也最有可能成功治愈。

无论女性在哪个国家出生、讲哪种语言，都会受到乳腺癌影响。新州妇女中有八分之一终其一生总会被确诊乳腺癌，其中多数年龄在50岁以上。

乳房X光如何检查？

检查约需**20分钟**。欢迎亲友陪同前来诊所。我们会发送表格给您填写，请在赴检时携带过来。若填写有困难，工作人员可提供帮助。

女放射师会带您走进私密的X光室，在X光室可以脱下上衣和胸罩。乳房X光检查过程中，放射师会对每个乳房至少做两次X光。拍摄X光图像时，会挤压您的乳房。这种挤压可能不舒服，不过**时间很短 (约10秒钟)**。不管乳房多大多小，都可以拍摄X光。

若觉得不舒服，请告诉放射师。您可以随时停止乳房X光检查。



年龄如果不足50岁或超过74岁，可以做乳房X光检查吗？

年满40岁或以上的妇女，均可联系新州乳房检查协会，预约免费的乳房X光检查。

新州乳房检查协会的乳房X光检查不面向未满40岁的妇女。乳房筛查对较年轻妇女的效果不太明显，这是因为她们的乳房组织密度较大，乳房X光照片中难以发现小肿瘤。

乳房X光的安全性如何？

与任何X光一样，乳房X光检查只需极少量的辐射。研究表明，**接受乳房X光检查，尽早发现乳腺癌，好处要远远高于辐射可能带来的风险。**

乳房X光检查有哪些限制？

乳房X光是尽早发现乳腺癌的最佳方式。**发现乳腺癌越早，妇女成功治疗和康复的几率就越高。**但是，与其他筛查一样，乳房X光也并非100%准确。

- 做过乳房X光检查的妇女，少部分还需进一步接受检查，才能得出最终结果。**每10个被要求复查的妇女，有9个没有乳腺癌。**
- 即使患有乳腺癌，但乳房X光照片也有很小的概率会看起来正常。但是，这种情况极其少见。**每1000个妇女中，在乳房X光检查1年后被查出乳腺癌的不足1人。**
- **通过新州乳房检查协会发现的乳腺肿瘤，如不治疗，几乎都会变大并危及生命。**不过，也有极少数发现后进行治疗的乳腺癌，原本可能也不会危及生命。目前尚无法准确判断哪种乳腺肿瘤会危及生命，哪种不会。

赴检间隔期间，要关注乳房健康

1. 了解自己的乳房，知悉哪些是正常现象。定期在镜子中观察乳房，用手感觉乳房。
2. 若发现乳房发生变化 (如结块、乳头溢液或持续未明的乳房疼痛)，请马上就医。