



Jeste li znali?

9 od 10 žena kojima se dijagnosticira rak dojke nemaju tu bolest u povijesti bolesti svoje obitelji.

Mamografija (rendgensko snimanje dojki) može otkriti rak puno ranije nego što ga Vi ili Vaš liječnik može vidjeti ili napipati. **Gotovo svi slučajevi raka otkrivenog u ranom stadiju se može uspješno liječiti.**

BreastScreen NSW mamografija je besplatna i obavlja je **ženski rendgenolog**.

Pomoć tumača je besplatna i na raspolaganju za pomoć ženama oko zakazivanja mamografskog pregleda.

Mogu se organizirati grupni pregledi i besplatna pomoć tumača za takva grupna snimanja.

Ne trebate uputnicu od svog liječnika, ali preporučujemo da na pregled donesete i kontakt podatke za svog liječnika.

Nazovite, zakažite i idite na snimanje



13 20 50

O BreastScreen NSW

BreastScreen NSW je program besplatnog rendgenskog snimanja dojki na preko 150 lokacija u NSW-u. Program od 1991. godine subvencionira australska vlada, s ciljem smanjivanja smrtnosti od raka dojke, putem ranog otkrivanja bolesti.

Program se naročito **preporučuje ženama između 50 i 74 godine starosti**. Ali sve žene starije od 40 godina imaju pravo na snimanje u sklopu ovog programa.

Kontaktirajte nas

Snimanje na lokaciji u Vašoj blizini možete zakazati na:
13 20 50

Više informacija možete naći na

breastscreen.nsw.gov.au

Za pomoć tumača

13 14 50



facebook.com/BreastScreenNSW

**Rano
otkrivanje
raka dojke
je bitno**

Za žene između
50 i 74 godine starosti

Što je mamografija?

Mamografija je rendgensko snimanje dojki. BreastScreen NSW mamografija je za žene koje nisu primijetile nikakve simptome niti promjene u dojkama.

Trebam li otići na mamografiju?

Da. Ako imate između 50 i 74 godine, rendgensko snimanje dojki svake 2 godine je najbolji način za rano otkrivanje raka dojke, što povećava šanse za uspješno liječenje.

Rak dojke se može pojaviti kod svake žene, bez obzira u kojoj je zemlji rođena ili koji jezik govori. U NSW-u, kod 1 od 8 žena se tijekom života dijagnosticira rak dojke, a većina njih je starija od 50 godina.

Što se događa na mamografskom snimanju?

Vaš pregled traje otprilike **20 minuta**. U kliniku s Vama može doći prijatelj ili član obitelji. Poslat ćemo Vam obrasce koje trebate ispuniti i donijeti sa sobom na zakazani pregled. Ako Vam to bude teško, naše osoblje Vam može pomoći.

Mamografsko snimanje obavlja žena, rendgenologinja, koja će Vas odvesti u privatnu prostoriju za rendgensko snimanje

gdje možete skinuti gornji dio odjeće i grudnjak. Za vrijeme mamografije, rendgenologinja će uzeti barem dvije rendgenske snimke svake dojke. Tijekom rendgenskog snimanja dojka će biti pritisnuta. Pritisak može biti neugodan, ali traje **vrlo kratko (oko 10 sekundi)**. Rendgenski snimak se može obaviti bez obzira na veličinu dojke.

Ako osjetite bilo kakvu nelagodu, to recite rendgenologinji. Mamografsko snimanje možete prekinuti u svakom trenutku.



Mogu li obaviti mamografiju ako sam mlađa od 50 ili starija od 74 godine?

Sve žene starije od 40 godina mogu nazvati BreastScreen NSW i zakazati besplatnu mamografiju.

BreastScreen NSW mamografija nije na raspolaganju ženama mlađim od 40 godina. Mamografija dojke nije toliko efikasna kod mlađih žena, jer imaju gušće tkivo dojke, zbog čega se na mamografu teže mogu vidjeti manje karcinogene pojave.

Koliko je mamograf bezopasan?

Kao kod svakog rendgenskog snimanja, za mamografiju je potrebna vrlo niska doza zračenja. Istraživanja pokazuju da je **korist mamografije u ranom otkrivanju raka dojke daleko veća i važnija od bilo kakvih mogućih posljedica zračenja**.

Koja su ograničenja mamografije?

Mamografija je najbolji način ranog otkrivanja raka dojke. **Što se ranije rak dojke otkrije, to su veće šanse za uspješno liječenje i oporavak.** Međutim, kao i kod svih drugih vrsta snimanja, mamografija nije 100% točna.

- Kod malog broja žena nakon mamografa treba obaviti više pretraga prije nego što se može dati krajnji nalaz. **9 od svakih 10 žena koje prime poziv na dodatne pretrage nemaju rak dojke.**
- Postoji vrlo mala opasnost da mamograf izgleda normalno čak i ako postoji rak dojke. Ali to se vrlo rijetko događa. **Kod manje od 1 od svakih 1000 žena rak dojke se otkrije u godini dana nakon mamografije.**
- **Gotovo sve vrste raka dojke koje se otkriju preko BreastScreen NSW bi rasle i postale smrtonosne ukoliko se ne liječe.** Međutim, vrlo mali broj slučajeva raka dojke koji se otkriju i liječe možda ni ne bi postali smrtonosni. U ovom trenutku nije moguće točno reći koji će rak dojke postati smrtonosan a koji ne.

Pazite na stanje dojki između pregleda

1. **Upoznajte svoje dojke** i ustanovite što je za Vas normalno. Redovito pogledajte svoje dojke u ogledalu i pipajte ih.
2. **Ako primijetite bilo kakve promjene** na dojkama (npr. kvržice, iscjedak iz bradavica ili stalne nove bolove u grudima) odmah se obratite svom liječniku.