



Dëk ë nyic?

Diär ka 9 në tik 10 yic (dhanuan në tik thiër yic) cī ke yök ë ke noŋ kántha thin, acie yök ë tō ke tuany ku ye kënë kuat-ic.

Mämmogrääm (thuur thin) alëu bë kán thaa yök eke kéc guo tiŋ ka yök në yin ka akiim du. **Kánthaa ëbën cī ke dac ya yök të puoc kek röt gol thin a ye lëu në wal.**

BreastScreen NSW mämmogrääm a ye loi cīn wëu thiic ku a ye **loi tiŋ radiogräpaa.**

Athook ka Koc ye koc war thook atō ku a cīn wëu ye göör, ku bīk diär ya kony/kuony të lööm kek thura në köl cī juiir.

Bak bën ë wë ya akuut alëu bë juiir ku athook a bë juiir ku bīk to në ye köl-ë.

Yin aci göör në warëgak të noŋ akiim, ku apuoth ba rin akiim du, telepun de, ku tëtō pan-akiim thin bël ke yin ë köl juiir.

Cól/ yuöp ë, juiir thää ë röm ku bī bënë thuur



13 20 50

Biäk BreastScreen NSW

BreastScreen NSW a ye loi të cīn wëu ye cuat piny ku a to te riécë bën në NSW në yän ka 150 (ka buot ku thiër dhiéc). Akuma Australia ë wëu täau piny mënë run 1991 kán a loi kē ku bīk thuo tek-ic thon kántha thin ku e röt lëu në dac yök.

A juiir kán aci **bēi bec ku a puoth bë diär noŋ ruön 50 lo 74.** Diär ëbën tō në ruön 40 lo tuen kek a ye göör bīk lo ku bike lo tiŋ thin.

Cól/Yuöp ke yök

Të göör yin ba köl bīn akiim tiŋ juiir ke yuöp pan-akiim thiäk keyi:

13 20 50

Të noŋ yin ka kök göör ba ke yök

breastscreen.nsw.gov.au

Të göör yin kuony athook

13 14 50



facebook.com/BreastScreenNSW

Dac yök de kántha ë thin yic a puoth

Tënë diär ye run 50 lo në 74 (thiër dhiéc ku thiërdhorou ku nuan)

Ye kuju e mämmogräm?

Mämmogräm ee thura ë tik thin. BreastScreen NSW mämmogräm a ye diär këc ka ci röt waar në ke thin nyuoth.

Lëu/dhiel ba yen nañ mämmogräm?

Yëë.Të to yin në kam ruön 50 kuruön 74, kë thura ë thin a ye lööm/loi në thök ë run karou ku ber ë lööm/loi në kaye ne run kök töö tuerj, këne yen ëke kuer yenë kántha ë thiin dac yök/tiñ/moth, arék na game raan wal ka lëu bë dhiel jäl.

Kántha ë thiin alëu bë guät ë tik dom, ku acie wët pan në dhiëth yi thin ka thoñ yin jam. Tiñ tök në diär ka bëët yic në pan de NSW a bë akiim ke tiñ ku loi iläc kántha ë thin pair den yic, ku ka juëc a bë jäl noñ ruön 50 (thiërdhiëc) lo nhial.

Ye kuu e rot loi tënë mämmogräm?

Köl ca loc bi yin lo abet ë cit tënë **atek-tek ka 20 (thiër-rou)** jot. meth ku ka koc mac-thok, a ye loor bik bën pana-kiiim keyi. Warëgaak a buk tuoc tënë yin bak ke lo thioñ yic ku bël këne kol ci juüir bë wek akiim tiñ.Të ye yin ye yök kerilic, ke koc kuëk lui ë tënë a bi yi kony/kuony.

Tiñ yen lui ë-tën (radiogräpa) a bi yiyäth/räthyön ci rot guok ye në thura lööm thin, tënë yen abin alëth ceñ nhial tēm ënë gamith ku thitiän lo luony bei thin. Kam dun bë në thuraa lööm, thintök a bi ya thuur yic rou.Thiin du a bi ya nhiaç të lööm/loithuraa. Yen nhiaç-ë alëu bë raan loi bë guop lo cut, **käne erot loi ne thaa cek-ic (të cit tënë të liit ka thiër).** Thura a ye lööm të cok thin kur ka diit-kë.

Të ye yin rot yök ke yiciguöplo-cut ke yi lëk ë radiogräpa. Yin alëu ba lööm thura cok akääc në guöt thaagöör.



Lëu ba mämmogräm loi të kor yen në run ke 50 (thiërdhiëc) ka diët në run ke 74 (thiërdhoroukuñuan)?

Diär ëbën ye run thiër nuan lo nhial alëu bik BreastScreen NSW yuöp ku bik mämmogräm loi të cin wëu bi-ketäu/cuat piny.

BreastScreen NSW mämmogräm acie loi të noñ diär tö në run ke 40 dhuk piny. Breast Screening acie piath të noñ diär thii në wët ye thin ken yic riel, këne e ye loibë yic riel bi kántha thiin kor tiñ në mämmogräm-ic.

Lëu bë nañ kë yök raan të në mämmogräm (loi ë thura ë thin)?

Tënë lööm/loi thura ëbën, rädiecon thin kor a ye göör të lööm-ë/loi-e thura në thin-ic. Anoñ wël juëc **ci gote ye nyuoth yenü ë piath loi mämmogräm të göör ye bi kántha thin dac tiñ, käk a ka rëc wën lëu bik koc riëc cok a tö nhiiim piny.**

Ye ka-nyuu kek niöp mämmogräm ke thin?

Mämmogräm ee yene kuer puoth yene kántha ë thiindac yök/moth. **Të ci-në kántha ë thin dac yök a ye tik noñ cin diit ye yen yuoth na wal a bë luikudëc/döc guöp pial.** Thöñj kou ci më në lööm thuraa kök cit mëne puöu, mämmogräm acie ke riëc ëbën dhiil në 100% yic e luöt.

- Diär liik ci lo bë ke lo thuur thin në mämmogräm a puoth bik ya dhuk ciën bi ke ber lo thuur thin në ka juëc ke këc guo yik thura thök kek, ka akiim këc wët thök wël lëk yi. **Diär ka 9 (dhanuan) në 10 (thiër) yic aye ke thiic bik dhuk pan-akiim bi ke ber lo them thin, acie nañ kántha thin.**
- Anoñ cin thin koor ye yen yuoth anthem mämmogräm bën bec ë rëër a puoth të cok kántha ë thin tö në thin-ic. Tek dö, kán acie rot dac loi. **Tiñ tök në diär ka 1000 (bianäbur) yic aye yök ë kenöñ kántha thin në ruön buoth run loi yen mämmogräm.**
- **Kántha ë thin ci ya yök në BreastScreen NSW a ye cil ku a ye wëi raan duö nyai të këc ye gäm wal.** Cin thin kor kántha thin ci ke ya yök ku gäm ë raan wal. Tek dö ake dö këc wëi raan duö nyai, a ci lëu bi luel na ye kánthaa thin ko lëu bik raan nöc ka këc ko lëu bik raan puöl.

Tau kë thin në we nhiiim, juüir nin bin ke lo ku në köl-kë

1. **Nyic thin ku,** kutë ye kek tö thin a köl luöt. Tiñ thin ku në mira yan yin ku thap këne köl kök.
2. **Na ci yin kë ci rot waar** në thin yic (kë cit noi-noi, bë thin thook ya yil/kuëer ke tök thin cie jäl puoc rot gól) ke yiciëth-ë dhöl e mëtöñ-ë tēm noñ akiim.