



Το γνωρίζετε;

9 από 10 γυναίκες με διάγνωση καρκίνου του μαστού δεν έχουν οικογενειακό ιστορικό της ασθένειας.

Οι μαστογραφίες (ακτινογραφίες των μαστών) μπορούν να εντοπίζουν καρκίνους πολύ πριν να μπορούν να είναι ορατοί ή αισθητοί με ψηλάφηση από εσάς ή το γιατρό σας.

Σχεδόν όλοι οι καρκίνοι του μαστού που εντοπίζονται στο πιο πρώιμο στάδιο μπορούν να υποβάλλονται σε θεραπεία επιτυχώς.

Οι μαστογραφίες του BreastScreen NSW είναι δωρεάν και εκτελούνται από **γυναίκες ραδιογράφους**.

Οι διερμηνείς είναι δωρεάν και διατίθενται για να βοηθούν τις γυναίκες να κάνουν ραντεβού διαγνωστικής εξέτασης μαστών.

Μπορούν να κανονίζονται ομαδικά ραντεβού και μπορούν να οργανώνονται δωρεάν διερμηνείς για να παρευρίσκονται σε ομαδικά ραντεβού.

Δεν χρειάζεστε παραπεμπτικό σημείωμα από το γιατρό σας αλλά σας ενθαρρύνουμε να φέρνετε τα στοιχεία του γιατρού σας στο ραντεβού σας.

Καλέστε, κλείστε ραντεβού και εξεταστείτε



13 20 50

Σχετικά με το BreastScreen NSW

Το BreastScreen NSW είναι ένα δωρεάν πρόγραμμα διαγνωστικής εξέτασης μαστών με πάνω από 150 τοποθεσίες στη ΝΝΟ. Το πρόγραμμα χρηματοδοτείται από την Αυστραλιανή κυβέρνηση από το 1991 με στόχο τη μείωση θανάτων από καρκίνο του μαστού μέσω έγκαιρης εντόπισης.

Το πρόγραμμα **συνιστάται** ιδιαίτερα **για γυναίκες ηλικίας 50 έως 74 ετών**. Ωστόσο, όλες οι γυναίκες άνω της ηλικίας των 40 δικαιούνται διαγνωστική εξέταση μέσω του προγράμματος.

Επικοινωνήστε μαζί μας

Για να κλείσετε ραντεβού σε τοποθεσία κοντά σας:
13 20 50

Για να μάθετε περισσότερα

breastscreen.nsw.gov.au

Για βοήθεια διερμηνεία

13 14 50



facebook.com/BreastScreenNSW

Η εντόπιση του καρκίνου του μαστού έγκαιρα είναι ζωτικής σημασίας

Για γυναίκες ηλικίας
50 έως 74 χρονών

Τι είναι η μαστογραφία;

Η μαστογραφία είναι μια ακτινογραφία των μαστών μιας γυναίκας. Οι μαστογραφίες του BreastScreen NSW είναι για γυναίκες που δεν έχουν προσέξει οποιαδήποτε συμπτώματα ή αλλαγές στους μαστούς τους.

Θα πρέπει εγώ να κάνω μαστογραφία;

Ναι. Αν είστε ηλικίας μεταξύ 50 και 74 ετών, μια ακτινογραφία του μαστού κάθε 2 χρόνια είναι ο καλύτερος τρόπος για να εντοπισθεί ο καρκίνος του μαστού έγκαιρα, όταν η θεραπεία έχει τις περισσότερες πιθανότητες να επιτύχει.

Ο καρκίνος του μαστού μπορεί να επηρεάσει οποιαδήποτε γυναίκα ασχέτως της χώρας στην οποία γεννήθηκε ή της γλώσσας που μιλά.

1 από 8 γυναίκες στη ΝΝΟ θα διαγνωστούν με καρκίνο του μαστού κατά τη διάρκεια της ζωής τους, η πλειονότητα των οποίων θα είναι ηλικίας άνω των 50 ετών.

Τι γίνεται σε μια μαστογραφία;

Το ραντεβού σας θα πάρει περίπου **20 λεπτά**.

Ένα φιλικό άτομο ή μέλος της οικογένειας είναι ευπρόσδεκτο να έλθει στην κλινική μαζί σας. Θα στείλουμε έντυπα για να τα συμπληρώσετε και να τα φέρετε στο ραντεβού σας. Αν δυσκολευτείτε να τα συμπληρώσετε, το προσωπικό μας μπορεί να σας βοηθήσει.

Η **γυναίκα ραδιογράφος θα σας πάει σε ένα ιδιαίτερο δωμάτιο ακτινογράφησης** όπου μπορείτε να βγάλετε την μπλούζα και το σουτιέν σας. Κατά τη διάρκεια της μαστογραφίας σας, η ραδιογράφος θα βγάλει τουλάχιστον δύο ακτινογραφίες του κάθε μαστού. Ο μαστός σας θα συμπιέζεται ενώ θα βγαίνει η εικόνα της ακτινογραφίας. Αυτή η συμπίεση μπορεί να προκαλέσει δυσφορία, αλλά είναι μόνο για **πολύ σύντομο διάστημα (περίπου 10 δευτερόλεπτα)**. Η ακτινογραφία μπορεί να βγει ανεξάρτητα από το μέγεθος του μαστού.

Αν αισθανθείτε οποιαδήποτε δυσφορία, ενημερώστε τη ραδιογράφο σας. Μπορείτε να σταματήσετε τη μαστογραφία οποιαδήποτε στιγμή.



Μπορώ να κάνω μαστογραφία αν είμαι κάτω των 50 ή άνω των 74 ετών;

Όλες οι γυναίκες ηλικίας 40 ετών και πάνω μπορούν να επικοινωνούν με το BreastScreen NSW για μια δωρεάν μαστογραφία.

Μαστογραφίες του BreastScreen NSW δεν διατίθενται για γυναίκες κάτω των 40. Η διαγνωστική εξέταση του μαστού δεν είναι αποτελεσματική σε νεότερες γυναίκες λόγω του πυκνότερου ιστού του μαστού που κάνει δυσκολότερη την εντόπιση μικρών καρκίνων σε μια μαστογραφία.

Πόσο ασφαλής είναι η μαστογραφία;

Όπως με οποιαδήποτε ακτινογραφία, χρειάζεται μια πολύ χαμηλή ποσότητα ακτινοβολίας όταν κάνετε μαστογραφία. Οι έρευνες δείχνουν ότι **τα οφέλη από τη μαστογραφία που γίνεται για να εντοπίζεται ο καρκίνος του μαστού έγκαιρα υπερβαίνουν κατά πολύ οποιουδήποτε πιθανούς κινδύνους από την ακτινοβολία**.

Ποιοι είναι οι περιορισμοί μιας μαστογραφίας;

Η μαστογραφία είναι ο καλύτερος τρόπος εντόπισης του καρκίνου του μαστού έγκαιρα. **Όσο ενωρίτερα βρεθεί ο καρκίνος του μαστού, τόσο καλύτερη είναι η πιθανότητα της γυναίκας για επιτυχή θεραπεία**.

και ανάρρωση. Ωστόσο, όπως και άλλα διαγνωστικά τεστ, η μαστογραφία δεν είναι 100% ακριβής.

- Ένας μικρός αριθμός γυναικών που κάνουν μαστογραφία χρειάζεται περισσότερα τεστ προτού να μπορεί να δοθεί τελικό αποτέλεσμα. **9 από 10 γυναίκες που τους ζητείται να επιστρέψουν για περισσότερα τεστ δεν έχουν καρκίνο του μαστού.**
- Υπάρχει μια πολύ μικρή πιθανότητα ότι μια διαγνωστική μαστογραφία θα φαίνεται φυσιολογική ακόμα και αν υπάρχει καρκίνος του μαστού. Ωστόσο, αυτό είναι εξαιρετικά σπάνιο. **Λιγότερες από 1 γυναίκες στις 1000 θα βρεθούν να έχουν καρκίνο του μαστού μέσα στο χρόνο που ακολουθεί τη μαστογραφία τους.**
- **Σχεδόν όλοι οι καρκίνοι του μαστού που εντοπίζονται μέσω του BreastScreen NSW θα μεγάλωναν και θα γίνονταν απειλητικοί για τη ζωή αν δεν υποβάλλονταν σε θεραπεία.** Ωστόσο, ένας πολύ μικρός αριθμός καρκίνων του μαστού που εντοπίζονται και υποβάλλονται σε θεραπεία μπορεί να μην είχαν καταλήξει απειλητικοί για τη ζωή. Προς το παρόν, δεν είναι δυνατό να διαπιστώνεται ακριβώς ποιοι καρκίνοι του μαστού θα γίνουν απειλητικοί για τη ζωή και ποιοι δεν θα γίνουν.

Να είστε ενήμερες των μαστών σας μεταξύ των ραντεβού

1. **Εξοικειωθείτε με τους μαστούς σας** και το τι είναι φυσιολογικό για σας. Κοιτάτε τους μαστούς σας στον καθρέφτη και ψηλαφείτε τους μαστούς σας τακτικά.
2. **Αν προσέξετε οποιεσδήποτε αλλαγές** στους μαστούς σας (δηλαδή ογκίδια, εκκρίσεις από τη θηλή ή επίμονο καινούριο πόνο στους μαστούς) δείτε το γιατρό σας αμέσως.