



Tahukah Anda?

9 di antara 10 wanita yang didiagnosis mengidap kanker payudara tidak memiliki riwayat keluarga dengan kanker payudara.

Mammogram (sinar-x payudara) dapat mendeteksi kanker jauh sebelum bisa dilihat atau dirasakan oleh Anda atau dokter Anda. **Hampir semua kanker payudara yang ditemukan secara dini dapat disembuhkan.**

Mammogram di BreastScreen NSW bebas biaya dan dilakukan oleh **petugas radiologi wanita.**

Tersedia juru bahasa gratis untuk membantu para wanita yang menjalani pemeriksaan mammogram.

Pendaftaran kelompok dapat dilayani dan juru bahasa gratis dapat disediakan untuk mendampingi pemeriksaan kelompok.

Anda tidak memerlukan rujukan dari dokter tetapi kami menganjurkan Anda membawa rincian hasil pemeriksaan dokter Anda ke tempat pemeriksaan mammogram.

Telepon, daftarkan dan lakukan skrining



13 20 50

Tentang BreastScreen NSW

BreastScreen NSW adalah program skrining/penapisan payudara gratis di lebih dari 150 lokasi di NSW. Program ini telah didanai oleh Pemerintah Australia sejak tahun 1991 dengan tujuan mengurangi kematian akibat kanker payudara melalui deteksi dini.

Program ini terutama **dianjurkan untuk wanita berusia 50 sampai 74 tahun.** Namun, semua wanita di atas usia 40 tahun diizinkan menjalani skrining/penapisan melalui program ini.

Hubungi kami

Untuk membuat janji pemeriksaan di lokasi terdekat Anda:

13 20 50

Untuk informasi lebih lanjut

breastscreen.nsw.gov.au

Untuk bantuan juru bahasa

13 14 50



facebook.com/BreastScreenNSW

Mendeteksi kanker payudara secara dini sangat penting

Untuk wanita usia
50 – 74 tahun

Apa itu mammogram?

Mammogram adalah pemeriksaan payudara wanita menggunakan sinar-x. Mammogram di BreastScreen NSW adalah untuk wanita yang belum merasakan gejala atau perubahan pada payudara mereka.

Haruskan saya menjalani mammogram?

Ya. Jika Anda berusia antara 50 - 74 tahun, pemeriksaan sinar-x payudara setiap 2 tahun sekali adalah cara terbaik untuk menemukan kanker payudara secara dini, pada saat pengobatan paling mungkin berhasil.

Kanker payudara dapat mengenai setiap wanita terlepas di negara mana dia dilahirkan atau dengan bahasa apa dia berbicara. 1 dari 8 wanita di NSW akan terdiagnosis mengidap kanker payudara dalam hidup mereka, yang sebagian besar berusia di atas 50 tahun.

Apa yang terjadi pada saat menjalani mammogram?

Pemeriksaan mammogram akan memakan waktu sekitar **20 menit**. Seorang teman atau anggota keluarga boleh menemani Anda ke klinik. Kami akan memberikan formulir kepada Anda untuk diisi dan mengantarkan Anda ke tempat pemeriksaan mammogram. Jika Anda mengalami kesulitan, staf kami dapat membantu Anda.

Petugas radiologi wanita akan membawa Anda ke ruang khusus sinar-x di mana Anda harus melepas baju atas dan BH Anda. Selama berlangsungnya mammogram petugas radiologi akan mengambil setidaknya dua gambar sinar-x dari masing-masing payudara. Payudara Anda akan ditekan pada saat pengambilan gambar sinar-x. Penekanan ini mungkin tidak nyaman, tetapi hanya **berlangsung sangat singkat (sekitar 10 detik)**. Pengambilan gambar sinar-x dapat dilaksanakan berapapun ukuran payudara Anda.

Jika Anda sungguh-sungguh merasa tidak nyaman, sampaikan kepada petugas radiologi Anda. Anda dapat menghentikan mammogram setiap saat.



Apakah saya dapat menjalani pemeriksaan mammogram jika usia saya di bawah 50 tahun atau di atas 74 tahun?

Semua wanita yang berusia 40 tahun atau lebih dapat menghubungi BreastScreen NSW untuk menjalani mammogram gratis.

Mammogram di BreastScreen NSW tidak tersedia untuk wanita di bawah 40 tahun. Pemeriksaan payudara tidak efektif pada wanita yang lebih muda karena jaringan payudaranya lebih padat sehingga kanker-kanker kecil lebih sulit terdeteksi dengan mammogram.

Seberapa amankah mammogram?

Seperti halnya sinar-x lainnya, radiasi dalam jumlah yang sangat rendah diperlukan pada saat pelaksanaan mammogram. Penelitian menunjukkan **manfaat menjalani mammogram untuk menemukan kanker payudara dini jauh lebih besar daripada potensi risiko dari radiasi.**

Apa keterbatasan mammogram?

Mammogram adalah cara terbaik untuk mendeteksi kanker payudara secara dini. **Semakin dini kanker payudara ditemukan, semakin besar peluang wanita dapat diobati dan disembuhkan.** Namun, seperti skrining/penapisan lainnya, mammogram tidak bisa akurat 100%.

- Sejumlah kecil wanita yang telah menjalani mammogram perlu diuji ulang sebelum hasil akhir dapat diberikan. **9 dari 10 wanita yang diminta datang kembali untuk uji ulang tidak memiliki kanker payudara.**
- Ada kemungkinan yang sangat kecil skrining/penapisan mammogram akan terlihat normal meskipun ada kanker payudara. Namun, hal ini sangat jarang terjadi. **Kurang dari 1 dari 1000 wanita ditemukan mengidap kanker payudara setahun setelah menjalani mammogram mereka.**
- **Hampir semua kanker payudara yang ditemukan melalui BreastScreen NSW akan bertumbuh dan mengancam kehidupan jika tidak diobati.** Namun, jumlah yang sangat kecil dari kanker payudara yang ditemukan dan diobati mungkin tidak menjadi ancaman kehidupan. Pada saat ini, tidak mungkin untuk menyatakan secara pasti kanker payudara mana yang akan menjadi ancaman terhadap kehidupan dan mana yang tidak.

Waspada payudara pada masa jeda di antara pemeriksaan mammogram

- 1. Kenali payudara Anda** dan kondisi normalnya bagi Anda. Lihatlah payudara Anda di cermin dan raba payudara Anda secara teratur.
- 2. Jika Anda melihat adanya perubahan** pada payudara Anda (misalnya benjolan, cairan pada puting atau munculnya rasa nyeri pada payudara yang berkepanjangan) periksakanlah diri Anda segera ke dokter.