



Дали знаевте?

9 од 10 жени кои се дијагностицирани со рак на дојката немаат семејна историја на појава на болеста.

Со мамограмите (рендгенски снимки на дојката) може да се открие рак многу порано откако вие или вашиот доктор можете да го видете или почувствувате. **Во скоро сите случаи кога ракот на дојката ќе се открие во најраната фаза, тој може да се лекува успешно.**

Мамограмите преку BreastScreen NSW се бесплатни и нив ги прави **рендген-техничарка**.

Преведувачи може бесплатно да се користат за да им помагаат на жените да закажат проверка на дојката.

Може да се организираат групни проверки на кои бесплатно може да присуствуваат преведувачи.

Не е потребно да земете упат од вашиот доктор, меѓутоа ве поттикнуваме да ги донесете податоците на вашиот доктор на закажаниот преглед.

Телефонирајте, закажете преглед и направете проверка



13 20 50

За BreastScreen NSW

BreastScreen NSW е бесплатна програма за проверка на дојките, која ја спроведуваат над 150 клиника во Нов Јужен Велс. Од 1991 г., програмата ја финансира австралиската влада со цел да се намали смртноста од рак на дојката преку навремено откривање на ракот.

Проверките преку програмата посебно **им се препорачуваат на жени на возраст од 50 до 74 години**. Сепак, сите жени на возраст над 40 години имаат право да прават проверки преку програмата.

Контактирајте не

За да закажете преглед во клиника во ваша близина:
13 20 50

За да дознаете повеќе
breastscreen.nsw.gov.au

За помош од преведувач
13 14 50



facebook.com/BreastScreenNSW

Навременото
откривање на
рак на дојката
е неопходно

За жени на возраст меѓу
50 и 74 години

Што е мамограм?

Мамограмот е рендгенска снимка на женските дојки. Мамограмите кои се прават преку BreastScreen NSW се наменети за жени кои не забележале никакви симптоми или промени на нивните дојки.

Дали треба да направам мамограм?

Да. Ако сте на возраст меѓу 50 и 74 години, правењето на рендгенска снимка на дојките секои 2 години е најдобриот начин на кој може навремено да се открие рак на дојката, кога веројатноста лекувањето да биде успешно е најголема.

Од рак на дојката може да заболи секоја жена без разлика во која земја е родена или јазикот што го зборува. 1 од 8 жени во Нов Јужен Велс ќе биде дијагностицирана со рак на дојката во текот на нејзиниот живот, при што најголем број од нив ќе бидат на возраст над 50 години.

Што се случува при правењето на мамограм?

Вашиот преглед ќе трае околу **20 минути**. Во клиниката може да дојде со вас некој пријател или член од семејството. Ќе ви испратиме формулари кои ќе треба да ги пополнете и донесете на прегледот. Ако имате тешкотии да ги пополнете овие формулари, тогаш нашиот персонал ќе може да ви помогне околу тоа.

Рендген-техничарка ќе ве однесе во приватна просторија за рендгенско снимање каде што треба да го слечете горниот дел од вашата облека и да го извадите вашиот градник. При правењето на мамограмот, рендген-техничарката ќе направи најмалку две рендгенски снимки на секоја дојка. При правењето на рендгенската снимка ќе ви ја притиснат дојката. Притискањето може да биде непријатно, но тоа е **многу кратко (околу 10 секунди)**. Рендгенската снимка може да се направи без разлика на големината на дојките.

Ако се чувствувате непријатно, кажете му го тоа на рендген-техничарката. Во било кој момент, можете да го прекинете правењето на мамограм.



Дали можам да направам мамограм ако сум помлада од 50 години или постара од 74 години?

Сите жени на возраст над 40 години можат да телефонираат во BreastScreen NSW за да закажат правење на бесплатен мамограм.

Правењето на мамограми преку BreastScreen NSW не им е достапно на жените под 40-годишна возраст. Проверките на дојката кај помладите жени не се ефикасни заради тоа што ткивото на дојката е погусто и појавата на рана појава на рак на дојката потешко може да се открие со мамограм.

Колку е безбедно правењето на мамограмот?

Како и при секои рендгенски снимки, при правењето на мамограм се користи многу мало зрачење. Истражувањата покажуваат дека **корисноста од правењето на мамограм за навремено да се открие рак на дојката многу ги надминува било какви можни ризици од зрачењето.**

Кои се ограничувањата при правењето на мамограм?

Мамограмот е најдобриот можен начин за навремено откривање на рак на дојката.

Што побрзо ќе се открие ракот на дојката, толку поголеми се можностите жената да се лекува успешно и да се излечи. Меѓутоа, како и при другите проверки, мамограмот не е 100% точен.

- Мал број на жени кои направиле мамограм треба да направат повеќе проверки пред да да ги добијат конечните резултати. **9 од 10 жени кои треба да се вратат за да направат повеќе проверки немаат рак на дојката.**
- Постои многу мала можност мамограмот да биде нормален дури и ако е присутен рак на дојката. Меѓутоа, тоа е многу ретко. **Кај помалку од 1 од 1000 жени ќе се открие дека има рак на дојката во годината откако направила мамограм.**
- **Скоро сите видови на рак на дојката кои се откриваат преку BreastScreen NSW ќе се прошируваат и ќе станат опасни по живот ако не се лекуваат.** Меѓутоа, многу мал број на рак на дојката кои се откриваат и лекуваат може да не бидат опасни по живот. Засега, не може да се каже точно кои видови на рак на дојката ќе станат опасни по живот и кои видови нема.

Обрнете внимание на дојките меѓу закажаните прегледи

1. **Запознајте ги вашите дојки** и што е нормално за вас. Редовно гледајте ги дојките на огледало и пипкајте ги.
2. **Ако забележите било какви промени** во вашите дојки (на пример, грутки, исцедок од брадавиците или постојана нова болка во дојките), веднаш отидете на доктор.