



Да ли сте знали?

9 од 10 жена код којих се постави дијагноза рака дојке, нема породичну историју те болести.

Мамограми (рендгенски снимци дојки) могу да открију рак много раније него што ви или ваш лекар можете да га уочите или напипате. **Скоро све врсте рака дојке које се открију у раној фази могу успешно да се лече.**

Мамограми код BreastScreen NSW су бесплатни и обављају их **жене радиографи.**

На располагању су бесплатно и тумачи да женама помогну да закажу снимање дојки.

Може да се закаже и групно снимање, а тумачи могу да се ангажују бесплатно приликом групних посета.

Не треба вам упут од лекара, али ако можете, донесите податке вашег лекара када дођете.

Назовите, закажите и снимите се



13 20 50

Нешто о BreastScreen NSW

BreastScreen NSW је бесплатан програм снимања дојки са више од 150 локација у Новом Јужном Велсу. Програм финансира Аустралијска влада од 1991. године са циљем да раним откривањем смањи број смртних случајева од рака дојке.

Програм се нарочито **препоручује женама између 50 и 74 године старости.** Међутим, све жене преко 40 година старости имају право на снимање преко овог програма.

Како да нас контактирате

Да закажете снимање на локацији која вам је близу:
13 20 50

За више информација

breastscreen.nsw.gov.au

За помоћ тумача

13 14 50



[facebook.com/BreastScreenNSW](https://www.facebook.com/BreastScreenNSW)

**Рано
откривање
рака дојке је
од виталне
важности**

За жене између
50 и 74 године старости

Шта је мамограм?

Мамограм је рендгенски снимак груди жена. Мамограми код BreastScreen NSW су за оне жене које нису приметиле симптоме или промене у дојкама.

Да ли ја треба да одем на мамограм?

Да. Ако имате између 50 и 74 године старости, рендгенски снимак дојки сваке 2 године је најбољи начин за рано откривање рака дојке, јер тада постоји највећа вероватноћа да ће лечење бити успешно.

Рак дојке може да добије свака жена, без обзира на земљу рођења или језик који говори. Дијагноза рака дојке се постави код 1 од 8 жена у Новом Јужном Велсу у некој фази њиховог живота, а већина њих је старија од 50 година.

Шта се догађа приликом мамограма?

Снимање траје око **20 минута**. На снимање можете да поведете пријатеља или члана породице. Послаћемо вам формуларе које треба да попуните и донесете са собом на клинику. Ако вам је то тешко, наше особље може да вам помогне.

Жена радиограф ће вас одвести у приватну просторију за рендгенско снимање где можете да скинете горњи део одеће и грудњак. Током мамограма, радиограф ће направити најмање по два снимка обе дојке. Дојка ће бити притиснута током рендгенског снимања. Тај притисак може да буде непријатан, али траје **врло кратко (око 10 секунди)**. Рендгенски снимак може да се направи без обзира на величину груди.

Ако осећате нелагоду, реците то радиографу. Мамограм може да се заустави у било којој фази.



Да ли могу да одем на мамограм ако имам мање од 50 година или више од 74 године?

Све жене од 40 или више година старости могу да оду у BreastScreen NSW на бесплатни мамограм.

Женама које су млађе од 40 година, BreastScreen NSW не пружа услуге снимања. Снимање дојки није тако ефикасно код млађих жена зато што је ткиво дојки код њих гушће и то отежава уочавање мањег рака на мамограму.

Колико је безбедан мамограм?

Као и код сваког рендгенског снимања, и за мамограм је потребна врло мала доза зрачења. Истраживања показују да су **користи од мамограма што се тиче откривања рака дојке далеко веће од могућих ризика од зрачења**.

Која су ограничења мамограма?

Мамограм је најбољи начин за рано откривање рака дојке. **Што се пре открије рак дојке, то су изгледи жене за успешно лечење и опоравак бољи**. Међутим, као ни друге врсте снимања, тако ни мамограм није 100% тачан.

- Код малог броја жена које су биле на мамограму, потребно је обавити додатне тестове пре него што може да се изда резултат. **9 од 10 жена које се позову да дођу на додатне тестове, нема рак дојке.**
- Постоји врло мала могућност да ће мамограм изгледати нормално чак и ако је рак дојке присутан. Међутим, то се догађа изузетно ретко. **Код мање од 1 од 1000 жена ће се открити рак дојке у годину дана након мамограма.**
- **Скоро све врсте рака дојке које се открију преко BreastScreen NSW расту и угрожавају живот ако се не лече.** Међутим, постоји и врло мали број случајева у којима се рак дојке открије и лечи, иако та врста рака можда и не би била опасна по живот. Тренутно још није могуће тачно одредити које врсте рака дојке су опасне по живот, а које не.

Пазите на здравље дојки и између снимања

1. **Упознајте се са својим грудима** и оним што је код вас нормално. Редовно погледајте дојке у огледалу и опипајте их.
2. **Ако приметите неке промене** у грудима (нпр. кврге, исцедак из брадавице или упоран бол који се недавно појавио), одмах се обратите лекару.