



བྱིད་ཀྱིས་ཤེས་ གྱི་ཡོད་དམ།

བརྟག་དཔྱད་ཐོག་ནས་ལུ་མའི་སྐྱོན་
ནད་ཡོད་པར་རྙེད་པའི་བྱིད་མེད་
10 རྒྱུ་ནས་ 1 ལ་ནང་མའི་བརྟག་
པའི་ཐོག་ནས་ནད་དེ་མེད།

བྱིད་རང་ཡང་ན་བྱིད་རང་གི་སྐྱོན་པས་མཐོང་བའམ་ཡོད་པ་ཚོར་བའི་དུས་ཚོད་
དེ་ལས་ཆེས་སླ་བར་མེ་མོ་གོ་རམ་(ལུ་མའི་སྐྱོན་པར་)གྱིས་སྐྱོན་ནད་ཡོད་པ་རྙེད་
ལུ་མའི་སྐྱོན་པར་སླ་བར་སྐྱོན་པའི་ལུ་མའི་སྐྱོན་ནད་ཚོར་མ་
ཕལ་ཆེ་བ་ལས་སྐྱོད་པའི་ལུ་མའི་སྐྱོན་པར་སྐྱོད་པར་བྱེད་ལུ།

ནི་ལུ་སའུ་མེ་མེལ་སི་མངའ་སྡེའི་ལུ་མ་བརྟག་དཔྱད་ལས་འཆར་
BreastScreen NSW གྱི་ལུ་མའི་སྐྱོན་པར་རིན་པ་མེད་པའི་ཐོག་དང་
སྐྱོན་པར་རྒྱག་མཁན་ལས་བྱེད་པ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་སྐྱོན་པར་རྒྱག་གི་རེད།

བྱིད་མེད་རྒྱུ་ལུ་མ་བརྟག་དཔྱད་ཆེད་དུ་དུས་ཚོད་བཟོ་རྒྱུར་སྐྱོད་སྐྱུར་རིན་
པ་མེད་པའི་ཞབས་ལུ་ཡོད་པ་རེད།

མང་པོ་མཉམ་དུ་དུས་ཚོད་ལེན་རྒྱུར་གོ་སྐྱོན་བྱེད་ལུ་མེད་པ་དང་མཉམ་དུ་
དུས་ཚོད་བཟོས་པར་ཡོང་བའི་སྐབས་སྐད་རྒྱུར་རྒྱུ་ལུ་མའི་སྐྱོན་པར་བྱེད་ལུ།

བྱིད་རང་གི་སྐྱོན་པ་ནས་རྒྱུ་ལུ་མའི་སྐྱོན་པར་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་པར་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་པར་
བརྟག་དཔྱད་དུས་ཚོད་བཟོས་པ་དེར་ཡོང་སྐབས་བྱིད་རང་གི་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་པར་
ཆ་མཉམ་དུ་འབྱུང་ཡོང་བར་ང་ཚོས་སེམས་ལུགས་སྐྱོར་བ་ཡིན།

ཁ་པར་ཐོང་ས་གནང། དུས་ཚོད་དེབ་སྐྱེལ་བྱོས་གནང།
ལུ་མའི་སྐྱོན་པར་ཐོག་བརྟག་དཔྱད་བྱོས་གནང།



13 20 50

ནི་ལུ་སའུ་མེ་མེལ་སི་མངའ་སྡེའི་ལུ་མའི་བརྟག་དཔྱད་ལས་འཆར་ (BreastScreen NSW) ལྟོད།

ནི་ལུ་སའུ་མེ་མེལ་སི་མངའ་སྡེའི་ལུ་མའི་བརྟག་དཔྱད་ལས་འཆར་འདི་ནི་རིན་པ་
མེད་པའི་ཐོག་ནས་ལུ་མའི་བརྟག་དཔྱད་ལས་འཆར་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ནི་ལུ་སའུ་
མེ་མེལ་སི་མངའ་སྡེའི་ནང་ས་གནས་ 140 རྒྱུ་ཡོད། ལས་འཆར་འདི་ནི་ཨོ་སི་ཀོ་
ལི་ཨའི་གཞུང་གིས་ཕྱི་ལོ་ 1999 ལོ་ནས་བཟུང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་རྒྱུར་བྱེད་པ་དང་
དེའི་དམིགས་ལུ་ནི་སྐྱོན་ཚུད་ནས་ཚད་ཚོད་བྱིད་པའི་སྐྱོན་ལུ་མའི་སྐྱོན་ནད་
ལས་འཆར་བ་དེ་ཉུང་དུ་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་རེད།

ལས་འཆར་འདི་ནི་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱུང་མེད་ལོ་ 40 རྒྱུ་ལོ་ 16 བར་རྒྱུ་ལས་
ལ་དགོས་པ་བརྗོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། བྱུང་མེད་ལོ་ 40 བར་ལུ་མའི་སྐྱོན་པར་ཚོར་མར་
བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ལས་འཆར་འདིར་འོས་པའི་(ཐོབ་ཐང་ཡོད།)

ང་ཚོར་འབྲེལ་བ་གནང་རྟོགས།
བྱིད་རང་ཡོད་པའི་གནས་དང་ཐག་ཉི་ལོ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཤིག་ལུ་བརྟག་དཔྱད་
དུས་ཚོད་བཟོ་བར་ཁ་པར་མང་གྲངས་འདི་ཡིན།
13 20 50

གནས་ཚུལ་དེ་ལས་མང་བ་རྙེད་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་རྒྱུ་ལུ་མའི་སྐྱོན་པར་
གཞིགས་ལྷ།
breastscreen.nsw.gov.au

སྐད་རྒྱུར་གྱིས་རྟོགས་སྐྱོར་ཆེད་དུ་ཁ་པར་མང་གྲངས།
13 14 50



ལུ་མའི་སྐྱོན་ནད་
ཡོད་མེད་སྐྱོན་ཚུད་
ནས་ཚད་ཚོད་པ་ནི་
གལ་ཆེན་པོ་རེད།

བྱུང་མེད་ལོ་ 40 རྒྱུ་ 16
བར་གྱི་ཆེད་དུ་གནས་ཚུལ།



breastscreen.nsw.gov.au
13 20 50
ལོ་ 14 རྒྱུ་ལུ་མའི་སྐྱོན་པར་སྐྱོན་པའི་སྐྱོན་པར་
དེས་བྱིད་ཀྱི་སྐྱོན་པར་བྱེད།

