



Şunları biliyor muydunuz?

Meme kanseri teşhisi konan her 10 kadından 9'unun aile geçmişinde bu hastalık mevcut değildir.

Mamogramlar (meme röntgenleri) kanserleri görülmelerinden veya siz ya da doktorunuz tarafından hissedilmeden çok önce tesbit edebilir. **En erken safhalarda teşhis edilen hemen hemen tüm meme kanserleri başarılı bir şekilde tedavi edilebilirler.**

BreastScreen NSW mamogramları ücretsizdir ve **bayan röntgen uzmanları** tarafından çekilirler.

Kadınların meme tarama randevusu almalarına yardımcı olmak için **tercümanlar ücretsiz hizmet sağlamak için hazırdırlar.**

Grup görüşmeleri düzenlenebilir ve grup randevularına katılmaları amacıyla ücretsiz tercümanlar ayarlanabilir.

Doktorunuzdan **sevk almanız gerekmez;** ancak randevunuza doktorunuz hakkındaki bilgileri getirmenizi öneririz.

Arayın, randevu alın ve taramadan geçin



13 20 50

BreastScreen NSW hakkında

BreastScreen NSW, ücretsiz bir meme tarama programı olup, NSW'de 150'den fazla yerde mevcuttur. Program, erken teşhis yoluyla meme kanseri yüzünden ortaya çıkan ölümleri azaltmak amacıyla 1991 yılından beri Avustralya hükümeti tarafından maddi olarak desteklenmektedir.

Bu program özellikle **50 ile 74 yaşları arasındaki kadınlara tavsiye edilmektedir.** Ancak 40 yaşın üzerindeki tüm kadınlar program kapsamında tarama hizmetinden yararlanma hakkına sahiptir.

Bizimle irtibat kurunuz

Yakınızdaki bir yerde randevu almak için:
13 20 50

Daha fazla bilgi için

breastscreen.nsw.gov.au

Tercüman yardımı için

13 14 50



facebook.com/BreastScreenNSW

Meme
kanserini erken
tesbit etmek
yaşamsal
öneme sahiptir

50 ve 74 yaşları
arasındaki kadınlar için

Mamogram nedir?

Mamogram, kadın göğüslerinin röntgen filmidir. BreastScreen NSW (Meme Tarama NSW) mamogramları, memelerinde herhangi bir belirti veya değişiklik farketmemiş kadınlar içindir.

Mamogram yaptırmam gerekir mi?

Evet. Eğer 50 ile 74 yaşları arasındaysanız, her 2 yılda bir yapılacak olan bir meme röntgeni meme kanserini erken tesbit etmek için en iyi yol olup, bu hallerde tedavinin başarılı olma olasılığı en yüksektir.

Meme kanseri herhangi bir kadını doğduğu ülke veya konuştuğu dile bakmaksızın etkileyebilir. Çoğu 50 yaşın üstündeki kadınlardan olmak üzere, NSW'deki her 8 kadından 1'ine yaşamları döneminde meme kanseri teşhisi konulacaktır.

Mamogram sırasında ne olacaktır?

Görüşmeniz yaklaşık **20 dakika** sürecektir. Bir aile bireyi veya arkadaşınızın kliniğe sizinle birlikte gelmesini memnunlukla karşılıyoruz. Doldurup görüşmenize getirmeniz için size formlar göndereceğiz. Eğer bu sizin için zor olursa, görevlilerimiz size yardımcı olabilir.

Bayan röntgen uzmanı sizi üstünüzü ve sütyeninizi çıkarabileceğiniz **özel röntgen odasına** alacaktır. Mamogram sırasında röntgen uzmanı her memenin en az iki röntgen filmi çekecektir. Röntgen filminin çekimi sırasında memenize baskı uygulanacaktır. Bu baskı biraz rahatsız edebilir, ancak bu **çok kısa süreli (yaklaşık 10 saniye kadar)** olacaktır. Memenin büyüklüğüne bakılmaksızın bir röntgen filmi çekilebilir.

Eğer herhangi bir rahatsızlık hissederseniz, bunu röntgen uzmanına bildiriniz. Mamogramı herhangi bir anda durdurabilirsiniz.



Eğer 50 yaştan küçük ya da 74 yaştan büyük isem mamogram yaptırabilir miyim?

40 yaşın üzerindeki tüm kadınlar ücretsiz bir mamogram yaptırmak için BreastScreen NSW'ye başvurabilirler.

BreastScreen NSW mamogramları 40 yaşın altındaki kadınlara açık değildir. Meme taraması genç kadınlarda o kadar etkili değildir; çünkü onlardaki yoğun olan meme dokusu mamogramda küçük kanserleri görmeyi zorlaştırmaktadır.

Mamogram ne kadar güvenlidir?

Herhangi bir röntgende olduğu gibi, mamogram çekilirken de çok düşük miktarda radyasyon gereklidir. Yapılan araştırmalar **meme kanserini erken teşhis etmek için mamogram yaptırmının faydalarının radyasyonun olası risklerine kıyasla çok daha ağır bastığını** göstermektedir.

Mamogramın kısıtlı kaldığı noktalar nelerdir?

Mamogram meme kanserini erken teşhis etmenin en iyi yoludur. **Bir meme kanseri ne kadar erken**

teşhis edilirse, o kadının başarılı bir şekilde tedavi edilmesi ve iyileşmesi şansı da o kadar iyi olur. Ancak, diğer tarama testlerinde olduğu gibi, mamogram da %100 hatasız değildir.

- Mamogram yaptıran kadınların az bir kısmının kesin sonuç belirlenmeden önce başka testler yaptırmaları gerekir. **İlave testler yaptırmaları için geri çağırılan her 10 kadının 9'unda meme kanseri bulunmamaktadır.**
- Bazen çok düşük bir olasılıkla meme kanseri var olmasına rağmen bir mamogram taraması normal gibi görünebilir. Ancak bu oldukça nadir bir durumdur. **Her 1000 kadından 1'inden daha az kısmında mamogram yaptırdıktan sonraki bir yıl içinde meme kanseri çıkacaktır.**
- **BreastScreen NSW aracılığıyla tesbit edilen hemen hemen tüm meme kanserleri tedavi edilmemeleri durumunda büyür ve yaşamı tehdit eder boyuta gelirler.** Ancak tesbit edilen ve tedavi edilen çok az sayıdaki meme kanseri yaşamı tehdit eder boyuta gelmemiş olabilir. Bu gibi durumlarda hangi meme kanserinin yaşamı tehdit eder boyuta geleceği, hangisinin gelmeyeceğini bilmek olası değildir.

Randevu aralarında meme konusunda dikkatli olunuz

1. **Memelerinizi** ve sizin için normal olan şeyleri **tanıyın**. Düzenli olarak aynada memelerinize bakın ve memelerinize dokununuz.
2. Memelerinizde **herhangi bir değişiklik farkederseniz** (örneğin, şişkin kitle, meme ucu akıntısı veya sürekli meme ağrısı gibi) hemen doktorunuzu görünüz.